



# UNSER KURSANGEBOT

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	7.00 Uhr <b>Pilates</b>	7.00 Uhr <b>Pilates</b>		
		8.30 Uhr <b>Pilates</b>		8.30 Uhr <b>Pilates</b>
10.30 Uhr <b>Osteoporose- kurs</b>		10.30 Uhr <b>Osteoporose- kurs</b>		
				11.00 Uhr <b>Senioren-Tanz</b>
	17.00 Uhr <b>Ballett für Erwachsene</b>			
	18.15 Uhr <b>Pilates</b>	18.00 Uhr <b>Pilates</b>	18.00 Uhr <b>Pilates</b>	
	19.30 Uhr <b>Pilates</b>		19.15 Uhr <b>Pilates</b>	